この態は、本種品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品面には万分を関しておりますがし 濃度の差単において、万一は除む効性しましたときは異点規約はより蓄積値列をいたします。

- 業業の使用により、ラー、特徴上来た深難選上の欠略が使じた場合。お買いよばあるもくは当社の。 サービス機関にお中し出ください。特徴で製品と文書または修理をかせていたださます。ただし、 型下の原金室がほごれに簡素も原色により生じた改能等についてはる例底は適用されません。
 - 4. 製製單外の影響台。製製上中不注象
 - b. 天贝、火火、油膏等に火多豆膏。
 - と、砂・泥・水が近り見が根据を分けりは発見
 - み お問い上が他の転回等による権利、移動、展下等。
 - 5. 我在上の小事。

- 2. 出來鏡尾の修理障礙不以外で伝われた **申請等による表験**
- 6. 早期最早来の世界は適川外の世界
- 4、日本国外でのご使用电響性
- し、本典証券の領域の立い場合
- 2、偏国の対象となるのは本体のみで、使用に伴う対応部品は、保証の対象とはなりません。
- 3、縁起品については運賃、経費用は原則といるが緊痛にその危機をいます。
- 4、職職項区限団はお購入至から1年所です。
- う、偏距の運用されない故障及び原肛師師「年担か切れた他の故障につきましるは、疾病を診理いた。 します。
- 8. 本質回動は開発庁いたしませんので、大切に保管しておいてください。
- 本属胚量はお買い上げ単月日、階連治名、階連治院が配入されていないと無数です。
- **畢孝原田書は、下記事項を必ずご配入の上、ご利用ください、ご記入りを場合は南原と従ります。**
- 自水保証回は、熱震と一種に無管されてがなる子ので、随意無田があらえない事があります。 その無はレンートをここに原付して、危急に事の代わりとして下さい。

で個人民名		安集教元				
		882.3	Ŧ			
C集X年月日		电影斯马		() -	

アルインコ株式会社 フィットネス事業部



この側距響性、海糖に耐かした緊急、条点のあとにおいて無信能能をお節項する ものです。 ぼってこの原面きたよって保証機を発行している戦 (保証素経験)、及び その以外の事典者に対する必需様の法律上の権利を制取するものではありません。 ので、保証高品等高量の表現界についてご不明の場合は、日常上の原来答案だは 単社サービスセンターまでお勧合せてださい。

な者、この製品の開発用性調整品の経済制度は、整造行り切り後、約2年です。 詳しくは、毎行サービスセンター見でお料合せください。

紙アルインコ株式会社

サービスセンター

フリーダイヤル (金)

0120-30-4516

(MAP 0.00-PM 4.00 945-9A1 2.00-1.0008/11 B-RMBARK) 上型型外提列FAX 072-678-6410

この1台でマルチにエクリサイン

マルチコンパクトジム EXG042 取扱説明書



安全にご使用していただくために

国際制御基本にも理論ないできた。内部を生態関係されたようでを示すがあった 在美数的现在,并在中国主要企业发展的,以此其中参加的企业。这个的社会企业。

ご使用的におアは終みてなさい。

(大田山、日本年 1975年) (1984年) (198

【製品住棚】

【各部の名称】

ブッシュアップ

W-75 1640.

自由細胞ファク

BYFA.

各 マルチョンパクトジム 品

R EXU042

本体 ステール、ベンチシャト:PVC-PU

エクササイズバンド・

原圧サイズ W 510 K D 850 X H 470 mm

翻 5.0 kg

不 100 400

生 雅 田 中 類

・ 10 MANA 全全の無反応でき立むください

(馬の間の乗う可な)

- 最長書書は原業者の終力をは一二次グ書見です。原第十六年一学グル間、 **中央電子観や世界をバネット使用されるものではありません。また。 意味をかり食のでは使用しないでください。**
- 事項部品は日本開西である物便いください。
- 申兵制品の使用は制御以内を可能としています。
- ★の原用を予えび一スタの原動に子供を得さている方。またな物質から、 第に至う部にものも身が信用される場合、リスピリヤーションである。 **数さ短用される場合は、収入 1回用目にのわりで乗りのと、ご知事に** がさい、また、上には下の開始をデベートのいる機能でのテレーニン 伊林斯兰教育的影响。
- **東井里森の世界軍事自由軍人が持ってす。中国の650万年大る人、400年** 選手等などなる場合では、準備と合わせて10mgを成火を方はご知恵さな。 全ないできがたい。ご使用で、個際が発信する助力があり、肥大な事。 国家和思想在美国国际,从中生产。
- 第この外数数算量のが保証事法、大利に告訴するますよりお問いします。 **農夫された明日、再発行は20歳がしからもことがあっます。**

南京展展的广东京市市市市工厂区。村内市市共和市市市市市市市市 作された場合。 日本な事情を配こすめたがありますので見れてしない 电影图 2014

(東京中の野寺・江田平田)

- ★ボデルにかられる数には、その単数、長期の開発が発音に開発されて、 いるか、あり目的してください。そのとがあるならいまとも、ご他用 申以が一などはずれらりすることもあり、自内の早期を見るするれだ。 **基基金的**
- **東京学院にはその開発、主義を通して開かているかいりゅうだっちまし** てほし あまみているか、多様がしっかっと目をさりているかどうかか。 ご確認を 形さいこ

- **東京使作なた。ビックボールペンを作用ケットに入れたり、次直しった** 化表面型物值自体的类型 医皮肤充满皮肤的。
- 動画自由のTARです。開発はTAREできた影響にならないできた。
- **建设有有效。 医阿尔特氏性心管 医自己性神经病 医多氏征 《热院学展节、家院教育事》,用以作为有效于提供申报总定的可能点** いるもの主発性能しても何され。
- 由機関を必要なからなりを他が支援を必要した。できたしていまうさん。 ご映画を知させた。
- **東京国際に取り開発でご復居するかい。信仰で使用されまする。マイト 東京 14年の各員になります。**
- 中央製造は4年で共のより設定 動物中型が開催の事業の間にも必ず **甲書を開催するマット等をご信用を紹うか、特に本知みのとではご供** 男に重なないですださい。 はれかに相談を外がます。
- **企業事故のよってパッドの選供不動物をしょうサマイズバッドの基準を 自足自行、自己の利用化であることであるい**。

(集集の)ではまめ書作・活動車場)

- 金属国際で発売したらの音を引したが発展的などの問題等の表現が能力。 **心理会があります。以上の上が白人りて美国を発きた選挙で、日人**会 **開発の応じ事態では必須自な事業に定める前まーだスタチュアおりま** そので、各体質に会議会は製造されるご発表すがありた。
- **御祀こうを重視のある制度。例で、開門り先形式の右側や監察な事は第** 19、時間も内閣所は開催してよびかい。
- 申表別屋保管され、中が水水をある場合な、水原の管的が近面を構造。 **感見自命上、ごを得えなかい、また、各種を集まれなべまも。そそ** の発生などが予報されますので、本種の管を近び企業事項を開発し、 **同意記憶い事を確認させまる。ご使得まらされた**

Marchine

THE RELEASE.

組立方法について

現立的に設備がすべて持っているから発売ください。



耐急器に基金中国電子してく付きい。



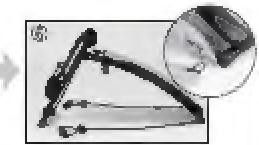
ベンド中性を高さ、ナブボルトで ベンドを開発します。



レンブバッド 連貫者: 多数を対けます。



ペンテで信仰する前はロックゼン **計画車しても付きい**。

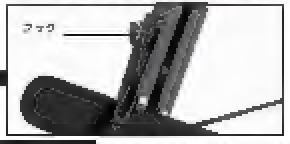


エクササイズ パンド日本国に収す 利士事事。

レッグバッドの運動強度の調節方法



レップバッドを可能させる事は、現立の語彙のロックごりを外します。 さた。ロッグバッドの運動発展は非常度で調整であるが、を図る。 よういお好みの意思に合わせて、フラクチ取り付けてもださい。



負責を確認する場合も、他など挟まない ようご注意(ださい。

本語品は、まながターに販売にことが文書をす。パンチ本典を審査しているようがありそ外して販売を表す。その際。 オプポルトを失わないよう。元の位置ロオブポルトを促立のします。必要に応じて、エクササイズバンドやブッシュ アップハンドルを外して規管してもださい。





マルチコンパクトジムを使った運動例 mental D-10 Blanc Birth Tropic.

運動例4 レッグカール

運動倒ら シットアップ

催化那位

おなか

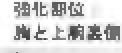
強化那位: 太もも後振

運動例1 レッグエクステンション

強化壓位 太もも前面











運動例3 アームカール

強化即位













この2つの運動は、冷足でペンタ本体を **囁く得されて確動してください**。

この機能制の、自己な可能を目的といております。特殊に共同がある場合を機能やに共同を直にも通信に乗りてやとしても思えれる。 「水・田路中・中国日の前点と目をないようと独自でたるい。